

INFORMATIONS IMPORTANTES DÉBUT DE SAISON

- **vous devez vous déchausser et porter des chaussures propres avant d'entrer dans les salles ou gymnases** mis à disposition gratuitement par la mairie. Des vestiaires sont à votre disposition dans tous vos lieux d'activités pour vous changer et y déposer vos effets personnels.

- **les adhérents qui ont payé le tarif APA (95€ pour 1 ou 2 séances) ne peuvent participer qu'aux séances APA.**

- **les adhérents qui ont payé le tarifs de 125 ou 145€ ne peuvent pas participer aux APA.**

- **Étant donné le nombre important de participants sur certaines séances vous ne pouvez participer qu'à 1 seule des 2 séances proposées dans la limite des 30 places disponibles :**

- **Pilates ou Gym ZEN (soit le lundi soit le jeudi).**
- **Gym Progressive (soit le jeudi 9h15/10h15 ou 10h30/11h30)**
- **Gym Bien Être (soit le vendredi 10h00/11h00 ou 11h00/12h00)**

- **à toutes les séances vous devez inscrire votre nom sur une feuille de présence mise à disposition en salle ou vous présenter à l'animatrice.teur**

Merci de votre attention et de votre compréhension

Hélène VENANCIO
Présidente GV Sens/St Clément
courriel: contact@gv-sens.fr
Site Web: <http://gv-sens.fr>
Tél : 0689390898